

A CUIDAR EL AGUA en Bogotá



INSTITUTO DISTRITAL DE
GESTIÓN DE RIESGOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO



Hola, vamos a explorar
un mundo fascinante:
el mundo del AGUA



Colorea el dibujo



**Cuenta, para ti cuáles
son los cinco usos del
agua más importantes:**



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Conozcamos algunos datos interesantes:



PÁRAMO DE CHINGAZA

El Páramo de CHINGAZA y el
Páramo de SUMAPAZ proveen
de AGUA a Bogotá.



PÁRAMO DE SUMAPAZ

Los páramos dan origen a ríos,
quebradas y lagunas, que
conforman el GRAN SISTEMA
HÍDRICO Y DE ABASTECIMIENTO
DE AGUA POTABLE PARA LA
CIUDAD

Conozcamos algunos datos interesantes:

El agua es almacenada en los embalses de Chuza, San Rafael, La Regadera y Chisacá al sur de Bogotá . Al norte están Sisga, Neusa y Tominé.

El ACUEDUCTO potabiliza el agua en cinco plantas de tratamiento:

La WIESNER aporta el consumo al 80% de a ciudad.



EMBALSE DEL NEUSA

Foto: Shutterstock



PLANTA DE TRATAMIENTO FRANCISCO WIESNER

Fotos: iagua.es

¿Qué puedes hacer para cuidar el agua desde tu casa? Compártenos algunas ideas

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____



Retos

Te planteo los siguientes retos: Escribe tus resultados en la HOJA DE CONTROL y envíame tus evidencias a estos correos electrónicos

-----@aguasdebogota.com.co

-----@aguasdebogota.com.co

Haremos una publicación con los mejores resultados obtenidos.



El agua es un elemento de la naturaleza, integrante de los ecosistemas naturales, fundamental para el sostenimiento y la reproducción de la vida.

Retó 1

1. Necesitamos:



Una taza.



Un cronómetro



Un vaso



Un balde mediano o recipiente con medida.

2. Instrucciones:

Durante ocho (8) días, observamos y describimos en la HOJA DE CONTROL cuánta AGUA podríamos ahorrar desde nuestro HOGAR.

¿APRENDEMOS?

¡EMPECEMOS!





Baño

1. Abre la llave como si fueras a bañarte y con un balde o recipiente con medida y el cronometro, mide cuánta agua se recoge en 30 segundos (medio minuto) y luego multiplicas por 2 para saber la cantidad de agua recolectada en 1 minuto. Utiliza el agua recogida en los sanitarios para no desperdiciarla.

Litros

\times

2

=

Litros en un minuto

Ejemplo

1. Medí 2 litros en 30 seg, en 1 min se recogen 4 litros.



Baño

2. Con la ayuda del cronómetro mide cuánto tiempo tardas en bañarte, escribe el dato y haz lo mismo con cada miembro de tu familia.

3. Para calcular el agua utilizada en la ducha por persona, multiplicaremos los litros medidos en el punto 1 por el total de los minutos del punto 2.



Litros x mm **X** Minutos **=** lts de consumo

Ejemplo

2. Me bañé en 5 min.

3. 5 min X 4 lts = 20 lts





Lavado de dientes

1. Al cepillarte los dientes, utiliza un recipiente con medida en mililitros (ml), que te indique la cantidad de agua que gastas mientras te cepillas. Usa el cronómetro para saber el tiempo que dura llenando el recipiente.
2. Calcula la cantidad de ml de agua que usas durante 8 días para cepillarte. Para esto haz una regla de 3.

Ejemplo

240 ml - 2 minutos (agua y tiempo por cepillada)

x - 6 minutos por día (3 cepilladas al día)

Y multiplica: $x * 8 \text{ días} = \text{cantidad de ml de agua usada}$



Lavado de dientes

Recuerda: 1 litro son 1.000 ml, puedes calcular cuántos litros de agua usaste durante 8 días para cepillarte.

Multiplica esa cantidad por el número de integrantes de tu familia para que finalmente sepas cuánta agua usa tu familia para cepillarse los dientes



Lavado de manos



Lavado de loza



Haz el mismo ejercicio para estas dos actividades y calcula finalmente cuánta agua consumes en tu casa durante 8 días, sumando todos los resultados anteriores


Escribe aquí tus resultados



| ACTIVIDAD | Lts de agua x día | Lts de agua x 8 días |
|------------------------|----------------------|----------------------|
| Ducharse | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Lavarse los dientes | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Lavarse las manos | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
| Lavado de loza | <input type="text"/> | <input type="text"/> |

**¿Cuáles cambios puedes
hacer en tu casa para
reducir el consumo de
agua?**





Entre todas las personas
podemos cuidar el agua

Crea una campaña para que las
personas en tu casa reduzcan el
consumo de agua. Toma fotos de
lo que hiciste y envíanos tus
resultados a los correos
indicados

Reto 2

Necesitamos:



Una taza con agua limpia.



Una cucharada de aceite vegetal o tierra.



Un plato hondo.

NOTA: Al finalizar la actividad NO deseches el agua contaminada en el desagüe, hazlo en una bolsa o botella para evitar contaminar las fuentes hídricas.

Instrucciones:

1. Vacía el agua limpia en el plato hondo.

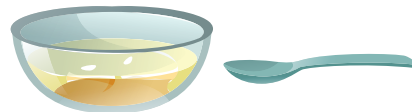


2. Añade la cucharada de aceite o tierra.



3. Trata de quitar el aceite o la tierra que está en el agua, sin vaciar el plato.

Puedes intentarlo usando algodón, telas, cucharas, etc.



4. Después de un rato observa el agua ¿qué sucedió? ¿Quedó tan limpia como estaba? ¿La beberías?

COMPÁRTENOS TU EXPERIENCIA....

Si contaminamos el agua vertiendo aceites o residuos sólidos a las fuentes hídricas (canales, ríos, quebradas), disminuimos cada vez más la cantidad de agua disponible para vivir. Es necesario cuidar cada gota de agua disponible.



ENTRE TODAS LAS PERSONAS CUIDAMOS EL AGUA



El agua es esencial para la vida y todas las personas tenemos mucho que hacer para cuidarla.

¿Nos ayudarías?

Pega estos stickers en tu casa para que junto con tu familia podamos usar el agua de la mejor manera posible.



**NO OLVIDES CERRAR
BIEN LA LLAVE**



Si gotea puede gastar más de 46 litros por día. Cuidemos el agua.



**NO DEJES QUE EL INODORO
PIERDA AGUA**

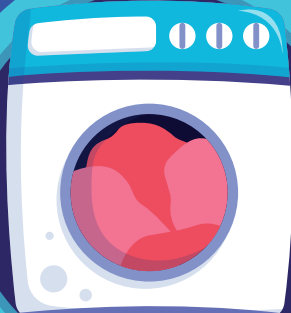


Puede desperdiciar más de 150 litros por día. Cuidemos el agua.





**MAMI Y PAPI NO OLVIDEN
ESPERAR A QUE ESTÉ
LLENA DE ROPA PARA
PONERLA A FUNCIONAR.**



Mejor elegir los programas
más cortos, así ahorramos
agua. Cuidemos el agua.



**MAMI Y PAPI,
NO RIEGUEN EL JARDÍN
CON MANGUERA,
MEJOR USEMOS UN BALDE
PARA LAS PLANTAS
QUE REALMENTE
LO NECESITAN.**



Una manguera olvidada
derrocha más de 60 litros
de agua por hora.
Cuidemos el agua.





**NO DEJEMOS
LA LLAVE
ABIERTA MIENTRAS
NOS LAVAMOS
LOS DIENTES**



Si la cerramos
nos ahorramos
más de 15 litros de agua.
Cuidemos el agua.



**NO ABRAMOS
LA DUCHA
SI TODAVÍA
NO NOS VAMOS
A BAÑAR**



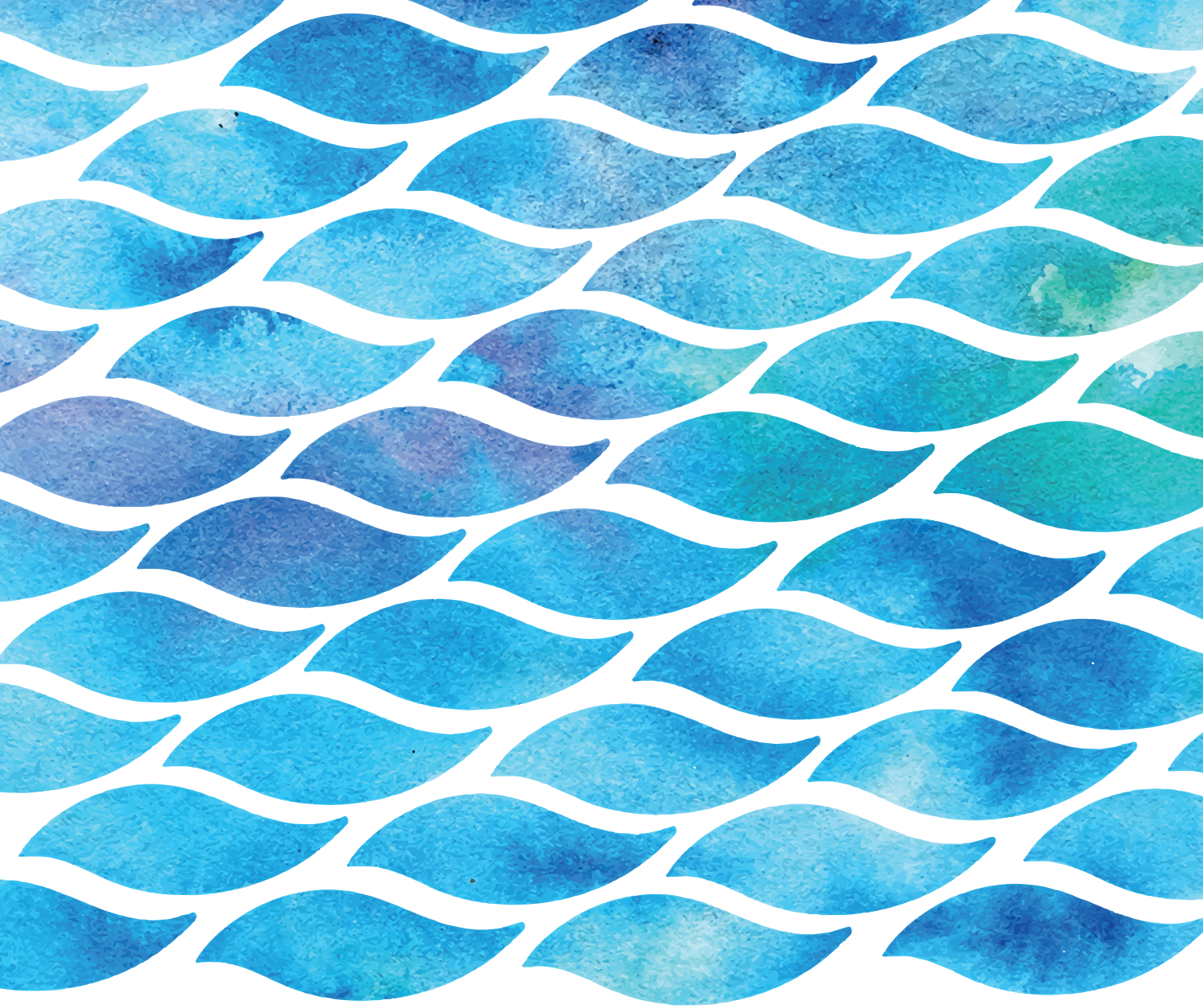
Con 40 litros nos alcanza
para un buen baño,
no gastemos más.
Cuidemos el agua.



Escribe aquí los resultados de tus retos y
envíanos alguna evidencia. La usaremos en
nuestra publicación que compartiremos
contigo y tu colegio.



| ACTIVIDAD | RESULTADO | EVIDENCIA |
|-----------|-----------|---|
| <hr/> | <hr/> |  |
| <hr/> | <hr/> |  |
| <hr/> | <hr/> |  |
| <hr/> | <hr/> |  |
| <hr/> | <hr/> | |



**AGUAS DE
BOGOTÁ**
S.A. ESP



INSTITUTO DISTRITAL DE
**GESTIÓN DE RIESGOS
Y CAMBIO CLIMÁTICO**

