



DISMINUYAMOS LOS RESIDUOS

¡Niños y Niñas de Bogotá! En estos momentos debemos pensar mucho en nuestro Planeta, por eso queremos reflexionar contigo sobre un gran problema que diariamente lo afecta: Los residuos



Piensa en las actividades que se realizan a diario en tu casa y analiza si con ellas se genera algún tipo de residuo, escríbelo en el cuadro:



ACTIVIDAD


RESIDUOS



Conozcamos algunas cifras:

Se necesita un árbol para producir aproximadamente 120 cuadernos de 100 hojas. El reciclaje de tus cuadernos y de papel evita la tala de árboles.



An illustration of a sea turtle swimming in the ocean. The turtle is orange with brown spots and is carrying a clear plastic bottle in its mouth. It is swimming towards the left. In the background, there are blue waves, some small fish, and a wooden sign on a post. The sign has a white background and a brown border. The text on the sign is in Spanish and reads: 'El plástico tarda entre 100 y 1.000 años en degradarse. Si éste llega al mar puede ser consumido por los animales marinos que lo confunden con comida causando su muerte.' The sign is tilted slightly to the right. The ocean is depicted with various shades of blue, and there are some dark blue shapes that look like coral or seaweed in the foreground.

El plástico tarda entre 100 y 1.000 años en degradarse. Si éste llega al mar puede ser consumido por los animales marinos que lo confunden con comida causando su muerte.

Tus juguetes pueden ser elaborados con material reciclable como plástico y metal. Si entregas a una empresa transformadora tus juguetes viejos o rotos aportarás a su aprovechamiento.



9 prácticas amigables para reducir residuos...



1

En vez de botarlos, dona muebles, artefactos, ropa, juguetes, libros, etc.

5

Utiliza bolsas de tela y disminuye el uso de bolsas de plástico.

2

Carga un termo para disminuir el consumo de botellas y vasos desechables.

6

Compra productos de envases retornables y evita productos desechables.

3

Prefiere productos con menos empaques.

7

Transforma los residuos orgánicos en abono, a través de técnicas sencillas. Haz tu propia compostera y utiliza el abono en tu jardín.

4

Prefiere los productos envasados y/o elaborados con material reciclado.

8

Evita el consumo innecesario de papel. Imprime en ambas caras, reduce las márgenes del interlineado, el tamaño de la letra y reutilízalo.

9

Prefiere los productos que pueden ser reutilizados, reciclados o sean biodegradables.

Qué cosas puedes hacer para generar menos residuos en tu casa:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____



Retos

Te planteo los siguientes retos: escribe tus resultados en la HOJA DE CONTROL y envíame tus evidencias a los correos electrónicos

_____@aguasdebogota.com.co

_____@aguasdebogota.com.co

Haremos una publicación de los mejores resultados obtenidos.



Reto 1

Hagamos un compost

Lo primero que debes saber para la elaboración de Compost es:



LO QUE PUEDES COMPOSTAR



DE LA COCINA: Restos de fruta y verduras, residuos de café, hojas de té y cartón de la caja de huevos.



DEL JARDÍN: Flores, hojas y plantas verdes o secas, césped, restos de poda triturados, aserrín de madera, restos de cosecha del huerto, estiércol de animales de granja y paja.

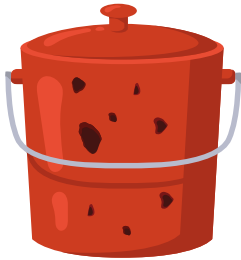


LO QUE NO PUEDES COMPOSTAR

Carnes, huesos y pescados, plantas o frutos enfermos, cenizas de tabaco, polvo de la aspiradora o del suelo, cualquier material no orgánico.



**Sabiendo qué puedes
y qué NO puedes compostar,
sigue los siguientes pasos:**



1. Consigue un balde o recipiente con tapa. Lo ponemos encima de una maceta con tierra para que absorba los lixiviados. Abre unos cuantos agujeros para que siempre circule el aire.



2. Haz una capa de ramas, no muy gruesa, de 10 cm, distribúyelas de manera enmarañada para que el fondo del balde se transforme en una cámara de aire. De esta forma, se facilita el proceso aerobio u oxigenación de los residuos y evitas que se pudra.



3. Introduce los materiales orgánicos (restos de cocina) que deben estar lo más triturados posible. Por último agrega los restos de poda



4. Procura que el compost esté siempre húmedo, pero que no desprenda líquido. Proporción: 2 partes de material húmedo por 1 parte de material seco. Si está muy seco, deberás regarlo uniformemente sin mojarlo demasiado



5. Cada vez que introduzcas tus desechos, mézclalos con el material antiguo. Así facilitamos la descomposición del material más fresco. Esto además ayudará a que no aparezca la mosquita de la fruta, que resulta ser muy molesta.



6. Voltéalo cada cinco días, muéstranos el avance de tu trabajo.



7. En 6 u 8 semanas observa el color y olor del Compost; si el color está oscuro y tiene olor agradable a tierra húmeda ¡ya está listo para agregarlo a las plantas de tu jardín!



Seguro te estas preguntando ¿qué es **LIXIVIADO** y cómo lo puedes aprovechar?

Es un líquido generado por los residuos orgánicos en descomposición. Este, al ser mezclado con agua (mides una tapa de botella plástica de lixiviado por un litro de agua) sirve para alimentar las plantas de tu jardín.

¡Aprovéchalo también!



NOTA: Es importante saber que los lixiviados pueden contaminar los suelos, las aguas superficiales y subterráneas, si no son tratados y aprovechados adecuadamente.

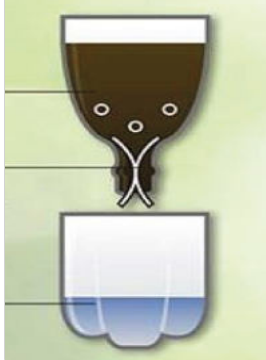
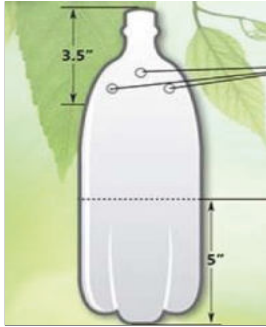
Reto 2

Tu reto es reutilizar botellas plásticas haciendo macetas de autorriego



TIENES UN RETO
POR EL AMBIENTE.

MACETAS DE AUTORIEGO



1. Toma una botella plástica; hazle 3 agujeros para que drene el agua sobrante.

2. Corta por la mitad la botella.

3. Rellena con tierra abonada (puedes utilizar el Compost elaborado en el RETO 1) y la semilla que deseas que crezca.

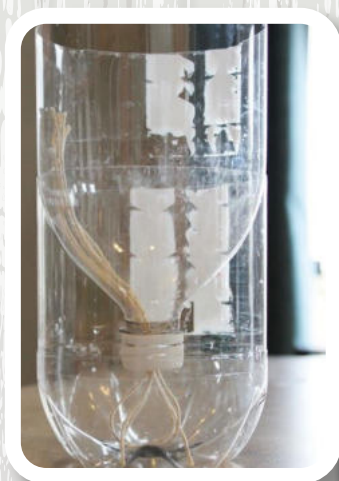
4. Haz unos agujeros en el tapón y pasa a través de ellos una cuerda.

5. Rellena con agua la otra mitad de la botella y coloca sobre ésta la maceta con los huecos y la cuerda

6. La cuerda absorberá el agua y la transportará a la planta por "capilaridad".

7. Muéstranos el proceso de crecimiento de la semilla en la botella plástica, semanalmente.

**Ideas que pueden
ayudarte:**



Ideas que pueden ayudarte:



Este video te ayudara a obtener las semillas para cultivar en tu maceta de autorriego



<https://www.youtube.com/watch?v=khYXZv-49o8>



